



**Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek**



Jaarbericht 2022

Samenvatting



Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek

highlights
in 2022

succesvolle werkconferentie

SAMEN OP WEG... veerkracht in de praktijk

- 97 deelnemers | bestuurders, professionals en managers
- 5 sprekers
- 3 workshops
- lees het [inspirende verslag](#)



samen maatwerk
hoop MOED ontmoeten
verbinding

3 nieuwsbrieven

door 647 mensen gelezen



ontstaan van de klankbordgroep

samenwerking met negen bevlogen en betrokken ouderen uit de gehele regio

trajectbegeleiders dementie



aantal mensen met dementie neemt toe

sterke teamuitbreiding in 2021, trajectbegeleiders nu volledig ingewerkt

project daginvulling bij dementie



het project is mede mogelijk gemaakt door subsidie van ZonMw



cursus voor mantelzorgers

- 2 online cursussen 'omgaan met mensen met dementie'
- 100 deelnemers
- 8,4 gemiddeld rapportcijfer
- 6 fysieke cursussen in gemeente Berkelland (2x), Oost Gelre, Aalten, Winterswijk en Montferland



symposium

- 2 symposia 'dementie in de familie... en dan?'
- 78 bezoekers
- 8,3 gemiddeld rapportcijfer

"Mooie vorm van informatie delen"

"Veel van opgestoken en heel prettige en sympathieke presentatie, heel veel dank!"

Weer op volle sterkte met nieuwe netwerkcoördinator en netwerkondersteuner





Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek

UITVOERINGS PLAN 2023 | 2024

UITGANGSPUNTEN

Lokaal waar het kan,
regionaal als het moet

voortzetten en borgen
highlights 2022

aansluiten op

- ▶ Bestaande initiatieven
- ▶ Actuele ontwikkelingen
- ▶ Landelijke programma's en ontwikkelingen

thema's programma VEERKRACHT



eerder denken
over later



vitaal ouder
worden



passend
wonen



'oud maar
niet out'



passende steun
op het juiste
moment

Verbinden tussen
projecten o.a. campagne
#Praatvandaagovermorgen
en lokale markt

regionale
woonzorgvisie

versterking samenwerking
rond kwetsbare ouderen thuis;
inzet juiste expertise op
het juiste moment

Belangrijkste speerpunten



Inhoud

| | |
|---|----|
| Samenvatting | 2 |
| 1. Inleiding | 4 |
| 2. Ouderen en Veerkracht in de Achterhoek; een aantal cijfers | 6 |
| 3. Regionale en landelijke ontwikkelingen | 7 |
| 4. Structurele samenwerkingen/ samenkomsten binnen het Netwerk in 2022 | 8 |
| 5. Ontwikkelingen in 2022 binnen het Netwerk | 10 |
| 6. Activiteiten en resultaten in 2022 - Regionaal | 11 |
| 7. Uitvoeringsplan 2023-2024 | 16 |
| Bijlage 1 - Lokale activiteiten Ouderen en Veerkracht per gemeente 2022 | 23 |

1. Inleiding

Voor u ligt het jaarbericht 2022 van het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek.

Na een aantal coronajaren was er gelukkig in 2022 weer veel mogelijk. We konden weer ontmoeting en kennisdeling met en tussen inwoners en professionals organiseren. Om zo bij te dragen aan het versterken van de netwerksamenwerking.

Tegelijk bracht 2022 uitdagingen. Personeelstekorten worden steeds groter en het wordt steeds moeilijker om alle ondersteuning en zorg georganiseerd te krijgen. Het legt de urgentie bloot om nog meer te werken aan de veerkracht van ouderen en hun eigen regie centraal te stellen.

Met de energiecrisis en stijgende prijzen wordt de veerkracht en eigen regie bij sommige ouderen op de proef gesteld. Zo blijkt uit resultaten van het [onderzoek Achterhoek Spreekt over Brede Welvaart](#) dat mensen die moeilijk kunnen rondkomen, een minder goede gezondheid ervaren en ook minder geluk. Het maakt duidelijk dat veerkracht niet alleen gaat om fysieke of mentale gezondheid. Het gaat ook om bijvoorbeeld financiële stabiliteit, prettig wonen, zingeving en mee kunnen blijven doen.



Over het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

Het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek (NOVA) is een samenwerking van ouderen-cliëntenorganisaties, gemeenten, huisartsen, zorgorganisaties, ziekenhuizen, welzijnsorganisaties en Menzis.

De partners in het Netwerk stimuleren en inspireren inwoners van de Achterhoek om zich voor te bereiden op veranderingen die horen bij het ouder worden. Vanuit eigen keuzes. Samen werken we aan goede informatie, voorzieningen en ondersteuning bij het ouder worden in de Achterhoek. Van preventie en welzijn tot wonen en zorg. Zowel lokaal als regionaal.

Het Netwerk heeft de lijnen uitgezet voor de jaren 2021 tot en met 2024 in het [Programma Veerkracht](#). Het programma is ambitieus en niet van de ene op de andere dag gerealiseerd. Het gaat erom dat we gezamenlijk stappen in de goede richting zetten, voortbouwend op alles wat er al is. Deze gezamenlijke ambitie is vertaald in vijf thema's:

1. Eerder denken over later
2. Vitaal ouder worden
3. Passend wonen
4. 'Oud maar niet out'
5. Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment

Het Programma is uitgewerkt in een uitvoeringsplan 2021-2022, met voorgenomen activiteiten voor de eerste twee jaar van het programma.

De website www.netwerkouderenachterhoek.nl geeft een overzicht van alle partners en nadere informatie over de thema's uit Programma Veerkracht.

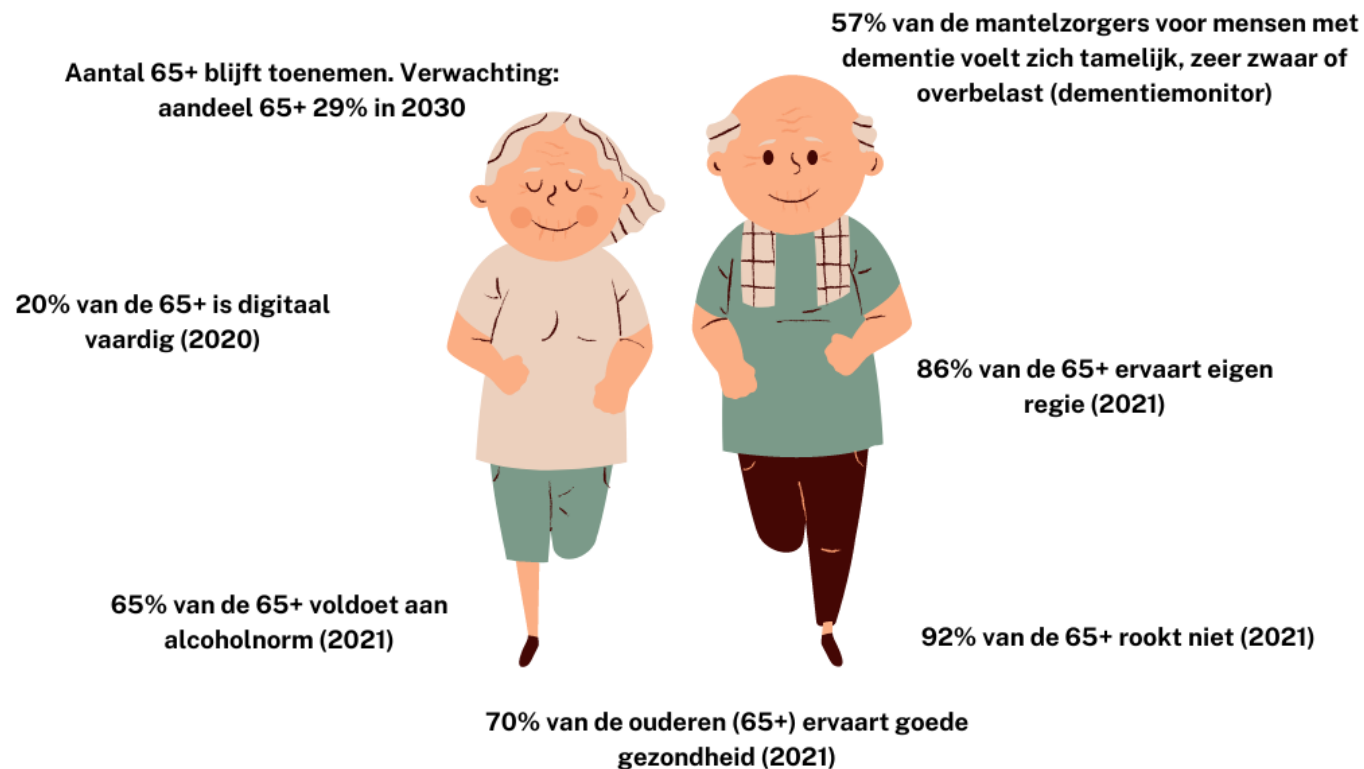
Over dit jaarbericht

Dit jaarbericht biedt een overzicht van ontwikkelingen en activiteiten die in 2022 in het Netwerk hebben plaatsgevonden om de doelen van ons Programma Veerkracht te bereiken.

Eerst geven wij een beeld van de ouderen in de Achterhoek met een aantal cijfers. Vervolgens schetsen wij een aantal landelijke en regionale ontwikkelingen die direct of indirecte gevolgen hebben voor ons Netwerk. Hierna bieden wij een overzicht van de structurele samenwerkingen en ontwikkelingen binnen het Netwerk. Hoofdstuk 5 bevat een overzicht van regionale activiteiten en resultaten per thema uit Programma Veerkracht. In bijlage 1 is zo'n overzicht per gemeente opgenomen, met lokale activiteiten. Wanneer we terugkijken op 2022 willen we natuurlijk ook het liefst vooruitkijken. Dit doen wij graag met u in ons uitvoeringsplan 2023-2024 (hoofdstuk 6).



2. Ouderen en Veerkracht in de Achterhoek; een aantal cijfers





3. Regionale en landelijke ontwikkelingen

De regio Achterhoek kent een sterke basis voor samenwerking. Hieruit ontstaan veel initiatieven die bijdragen aan de gezondheid en het geluk van de inwoners van Achterhoek. Zo zijn er vanuit de [Thematafel De Gezondste Regio](#) de initiatieven [Achterhoek Gezond](#) en [Welzijn op Recept](#). Ook lopen projecten [Heerlijk Thuis in Huis](#) en Digivaardige Achterhoekers.

Vanuit de Vereniging Digitale Zorg Achterhoek wordt gewerkt aan een Geïntegreerde Regionale Data-infrastructuur Achterhoek (GERDA). Doel is het faciliteren en stimuleren van domeinoverstijgend gezondheidsonderzoek.

De [TZA Achterhoek](#) laat studenten en professionals op een innovatieve, veelzijdige en inspirerende manier kennismaken met de mogelijkheden van technologie om prettiger, veiliger en zelfstandiger te leven. En [Achterhoek in Beweging](#) is als platform op initiatief van de acht Achterhoekse gemeenten een netwerk dat sporten en bewegen in wil zetten voor een samenleving waarin iedereen gezond blijft en waarin iedereen mee kan doen.

Ook een belangrijke ontwikkeling in de samenwerking in de regio is dat in 2022 een [nieuwe aanbesteding](#) voor Jeugdhulp, Wmo en Wonen heeft plaatsgevonden. Dit heeft gezorgd voor een nieuwe werkwijze met minder aanbieders. Het resultaat voor de inwoner staat voorop.

Ook landelijk zijn er veel ontwikkelingen gaande. Het [Integraal Zorg Akkoord \(IZA\)](#), het [Programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen \(WOZO\)](#), [Programma Toekomstbestendig Arbeidsmarkt](#)

[Zorg & Welzijn \(TAZ\)](#), het [Gezond en Actief Leven Akkoord \(GALA\)](#) en de [Nationale Dementiestrategie](#) hebben allemaal betrekking op Ouderen en Veerkracht.

Het Integraal Zorg Akkoord richt zich op het versterken van de samenwerking tussen sociaal en medisch domein en om de samenwerking in de 1^e en 2^e lijn te versterken. Het uitgangspunt is Passende Zorg: 'Passende Zorg is waardegedreven, komt samen met en rondom de patiënt tot stand, vindt plaats op de juiste plek en gaat over gezondheid in plaats van ziekte. Om de groeiende zorgvraag te kunnen opvangen, moet deze passen binnen de beschikbare mensen en middelen. Passende zorg is daarmee ook arbeidsbesparende zorg' (Integraal Zorg Akkoord, 2022). Voor het organiseren van de Juiste Zorg op de Juiste Plek is regionale en lokale samenwerking nodig. Een van de specifieke doelgroepen die wordt genoemd in het IZA zijn kwetsbare ouderen. Het maakt dat wij de ontwikkelingen rondom het IZA nauw volgen en hierbij de samenwerking op zoeken met Achterhoek Gezond en de thematafel de Gezondste Regio.

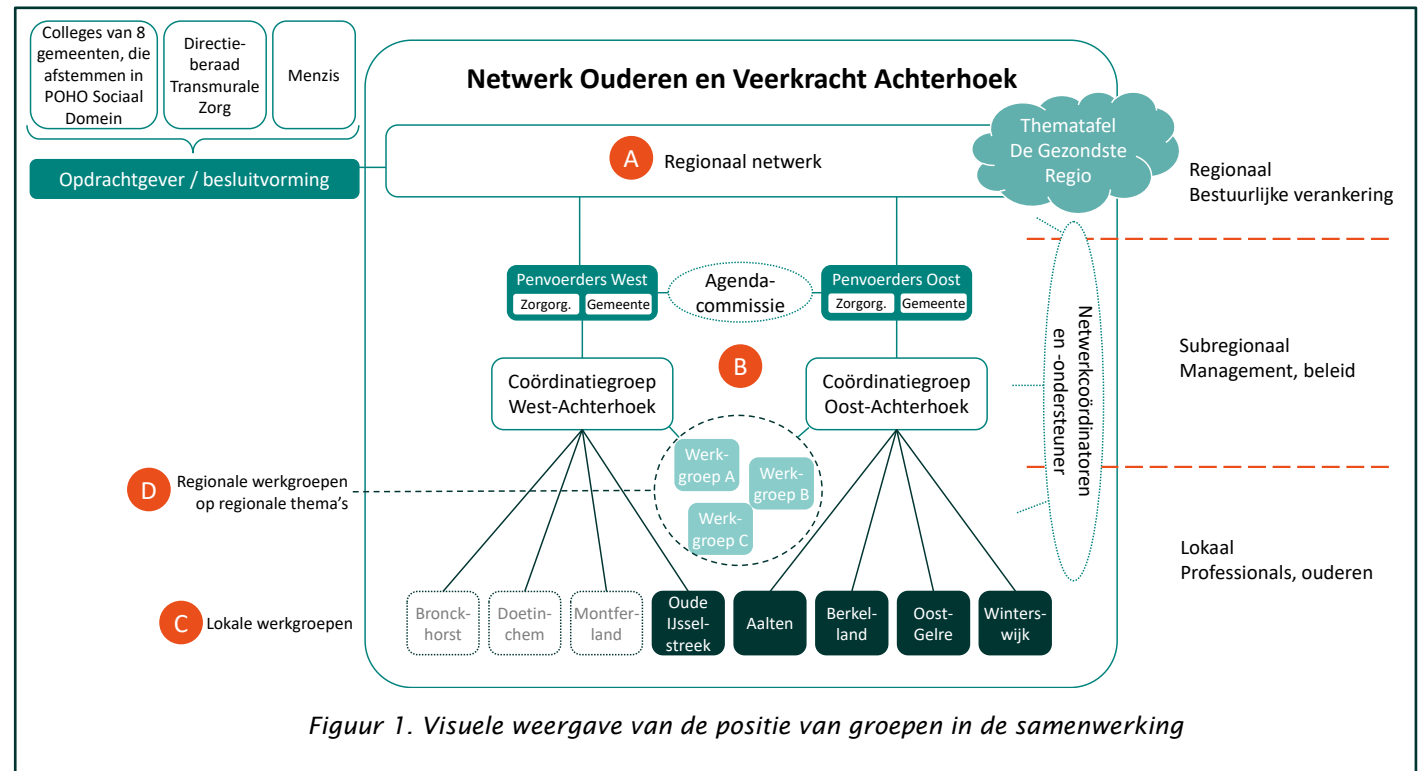
Het WOZO gaat uit van: zelf als het kan; thuis als het kan en digitaal als het kan. Er worden vijf actielijnen verder uitgewerkt: samen vitaal ouder worden, sterke basiszorg, passende wlz-zorg, wonen en zorg voor ouderen en arbeidsmarkt en innovatie. Thema's die heel goed binnen ons programma passen en waar we in de Achterhoek al mooie stappen in maken.



4. Structurele samenwerkingen/ samenkomsten binnen het Netwerk in 2022

Figuur 1 biedt een schematisch overzicht van groepen in het Netwerk. Enerzijds is het Netwerk een open en organisch bewegende samenwerking, waarbij diverse partners op diverse manieren kunnen aansluiten en op allerlei manieren hun bijdrage kunnen leveren aan de doelen van het Netwerk. Anderzijds zijn heldere lijnen nodig voor besluitvorming over doelen en middelen, en het afleggen van verantwoordelijkheid. In figuur 1 ligt het accent op de formele organisatie.

- A. Besluitvorming en verantwoording op **bestuurlijk niveau** gebeurt door eens per jaar voortgang van het Netwerk te delen met Menzis, gemeenten en het Transmuraal Beraad. Er is geen apart bestuurlijk netwerk voor NOVA; er wordt aangesloten bij de Thematafel De Gezondste Regio (coördinator sluit aan bij accounthoudersoverleg en neemt deel aan de expertgroep 8RHK Gezond).
- B. In zowel West- als Oost-Achterhoek is er vier keer per jaar overleg met de **coördinatiegroep**. In dit overleg zijn verschillende domeinen vertegenwoordigd. Het doel is uitwisseling en afstemming tussen de diverse ontwikkelingen,



Figuur 1. Visuele weergave van de positie van groepen in de samenwerking

activiteiten, niveaus en het bewaken van de voortgang van de (lokale) uitvoering van het Programma Veerkracht. De coördinatiegroep wordt voorbereid met de agendacommissie die bestaat uit de portefeuillehouders vanuit zorg en gemeenten uit Oost en West-Achterhoek gezamenlijk.

- C. Aansluiting bij **lokale werkgroepen 'ouderen en veerkracht'** in de gemeenten Aalten, Winterswijk, Oost Gelre, Berkelland en



Oude IJsselstreek¹. In lokale werkgroepen zitten professionals van verschillende kanten (preventie, welzijn, wonen, zorg). Het doel: uitwisselen van kennis en ervaring, elkaar kennen, signalen bij elkaar brengen, ophalen en acties uitzetten t.b.v. lokale verbeterpunten en kansen in de samenwerking. Naar behoefte organiseren we **bijeenkomsten 'lokaal samenwerken'**.

D. Themagerichte regionale groepen zijn:

- Afstemming rond casemanagement dementie:
 - **Regiooverleg casemanagement dementie.**
Afstemming en verbetering van (de samenwerking rond) het casemanagement dementie in de Achterhoek (3x per jaar).
Waaronder in 2022 een werkgroep voor het anders inrichten van dossiervoering (4 bijeenkomsten).
 - **Themaoverleg trajectbegeleiders dementie.**
Delen van deskundigheid en afstemmen van het werkproces van de trajectbegeleiders (4x per jaar).
 - **Coördinatie en organisatie van praktische uitvoeringszaken rond casemanagement dementie,** zoals organiseren van scholingen, implementatie van de nieuwe ICT-omgeving van de trajectbegeleiders, omzetting van Helpdesk Dementie met ingebruikname van TeamTelefoon, ondersteunen bij invulling coördinatie van het team, aanlevering van wachtlijden

casemanagement dementie aan de Nederlandse Zorgautoriteit.

- Halfjaarlijks **overleg met adviseurs leren en ontwikkelen van VVT- en huisartsenorganisaties:** ophalen behoeften t.a.v. organisatie-/domeinoverstijgende deskundigheidsbevordering en afstemming over organiseren van scholingen/casuïstiekbesprekingen in netwerkverband.
- Verkenning **bundeling krachten organisatie scholingen** met Proscop en Netwerk Palliatieve Zorg.
- **Themagerichte werkgroepen** waarin wij met betrokken professionals en/of managers werken aan verbeterprogramma's rond specifieke onderwerpen:
 - Werkgroep GZO (Geïntegreerde Zorg voor Ouderen, West-Achterhoek): monitoren en faciliteren van de samenwerking rond de huisartsenpraktijk tussen huisarts, wijkverpleging, sociaal domein en specialisten ouderengeneeskunde
 - Werkgroep Dementie op jonge leeftijd
 - Werkgroep Passende zorg in de laatste levensfase, in samenwerking met de Netwerken Palliatieve zorg in de Achterhoek
 - Werkgroep Deskundigheidsbevordering, ter voorbereiding op het jaarlijkse symposiumActiviteiten en resultaten van deze werkgroepen zijn beschreven onder 6. Regionale activiteiten en resultaten.

¹ In de gemeenten Bronckhorst, Doetinchem en Montferland bestaan deze werkgroepen (nog) niet, maar wordt aangesloten bij samenwerkingsverbanden

die er zijn (vb. werkgroep dementievriendelijk Montferland, netwerk mantelzorgondersteuning Doetinchem)



5. Ontwikkelingen in 2022 binnen het Netwerk

Nieuwe medewerkers

Netwerkcoördinator Nadiëh Bolink is gestart per 1 februari 2022, als opvolger van Hetty Top, met aandachtsgebied Oost-Achterhoek. Marga Geurtzen is gestart is per 1 juli gestart als netwerk-ondersteuner, als opvolger van Marloes Bisseling.

Werkconferentie 'SAMEN OP WEG... veerkracht in de praktijk'

In samenwerking met Warkhouse, Sensire, Gemeente Aalten, Zorgbelang Inclusief en met steun van ZonMw en de Thematafel de Gezondste Regio hebben wij gezamenlijk op 9 november een succesvolle georganiseerd. Bijna honderd mensen waren aanwezig, van zorgbestuurders, wethouders, beleidsmedewerkers van de gemeente tot professionals uit alle kanten van preventie, welzijn, wonen, ondersteuning en zorg. Aan het eind van de dag klonken sleutelwoorden als: samen, verbinding, moed, regie, hoop en respect, en ook: van betekenis zijn, meedoen, een goed gesprek, luisteren en maatwerk. Burgemeester Otwin van Dijk van de gemeente Oude IJsselstreek en wethouder Joop Wikkerink van de gemeente Aalten verzorgden de inleiding. Drie professionals vertelden over ZonMw projecten in de regio: 'Versterking voorliggende voorzieningen voor daginvulling voor mensen met dementie'. En 'Juiste zorg op de juiste plek': 'Ouderen langer thuis in de wijk' in de gemeente Doetinchem (wijk Dichter) en 'Op je plek' in de gemeente Aalten. De drie verhalen waren meteen een inleiding op de drie workshops waarin aandacht werd besteed aan de verschillende manieren waarop ouderen bij de maatschappij betrokken kunnen blijven. Lees [hier](#) het verslag van de middag.

Subsidie daginvulling dementie

Begin 2022 hebben we namens zes gemeenten vanuit de samenwerking in NOVA subsidie aangevraagd bij ZonMw voor het versterken van voorliggende voorzieningen voor daginvulling voor thuiswonende mensen met dementie. ZonMw heeft deze subsidie toegekend en het heeft geleid tot een succesvolle uitvoering van dit project, met een **Inspiratiewijzer** als resultaat. Lees meer hierover onder 6. Regionale activiteiten en resultaten.



Evaluatie coördinatiegroep

In 2022 is de samenwerking in de coördinatiegroep door middel van interviews geëvalueerd in West-Achterhoek. In Oost-Achterhoek wordt deze evaluatie begin 2023 afgerond. Bevinding hieruit is dat er geen discussie bestaat over het doel en de toegevoegde waarde van de netwerksamenwerking, maar dat er verschillende beelden bestaan over de manier waarop het overleg en de vertegenwoordiging (idealiter) is ingericht. Dat vraagt een vervolgesprek, waar we in 2023 mee verder gaan.



Nieuws vanuit het Netwerk

Dit jaar hebben wij drie keer een nieuwsbrief uitgebracht. 647 mensen hebben deze gelezen.

Dementie Netwerk Nederland



Ter discussie stond en staat het lidmaatschap van Dementie Netwerk Nederland (DNN): er is een landelijk gesprek over rol en toegevoegde waarde van DNN, waar wij op aangesloten zijn. Is inspraak vanuit netwerken voldoende geborgd en wordt er niet 'opgelegd' vanuit DNN? Bij geen verandering zullen we het lidmaatschap heroverwegen.

Wachtlijstgegevens NZa

Ter discussie staat het aanleveren van wachtlijstgegevens casemanagement dementie aan de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa). Zorgorganisaties in de Achterhoek zien geen meerwaarde van deze regeling: het draagt niet bij aan de toegankelijkheid of kwaliteit van de zorg en ondersteuning, maar levert wel een administratieve last op. In eerste instantie is daarom in gezamenlijkheid met de netwerken uit Salland, Twente en Zutphen een brief gestuurd aan de NZa dat we niet aanleveren. In 2022 is onder druk van sancties toch overgegaan tot het aanleveren. Dit gebeurt elk kwartaal door de coördinatoren van het Netwerk. In 2023 wordt de regeling geëvalueerd en mogelijk herzien door het NZa. Wij participeren actief in deze evaluatie en zoeken ook hierbij de samenwerking met andere netwerken.





6. Activiteiten en resultaten in 2022 - Regionaal


| Programmalijn | Regionaal |
|--|---|
|  <p>Eerder denken over later</p> <p>Het proactief bezig zijn met leefkeuzes, financiën, gezondheid, relaties & ontmoeten, mobiliteit en de laatste levensfase.</p> | <ul style="list-style-type: none">- Het afgelopen jaar hebben wij verkennende bijeenkomsten georganiseerd over het versterken van de verbinding van het Netwerk met ouderen zelf. Wij kunnen met trots zeggen dat hieruit een klankbordgroep is ontstaan. In de klankbordgroep van het Netwerk kunnen ouderen zelf hun ideeën, wensen en creativiteit kenbaar maken. Uitwisselen wat er speelt en aangeven wat voor hen belangrijk is, wat zij nodig hebben en wat beter kan in bijvoorbeeld zorg en ondersteuning. De klankbordgroep bestaat uit ouderen vanuit alle gemeenten die het Netwerk vertegenwoordigd. Daarnaast is er contact met Zorgbelang en 8rhk ambassadeurs over inwonerparticipatie en aansluiting op andere al lopende initiatieven.- Er is een periodieke afstemming geweest met Kruiswerk/Zlimthuis en Technologie en Zorg Academie (TZA) Achterhoek over versterking samenwerking t.a.v. bewustwording ouderen en professionals over slimme technologie. TZA en ZlimThuis; gaan nu samen gezamenlijk optrekken en bekijken hoe ze naar elkaar verwijzen in casuïstiek en deskundigheidsbevordering. |
|  <p>Vitaal ouder worden</p> <p>Je fysiek en mentaal fit blijven voelen, je zeker voelen in het bewegen, bewustzijn van gezonde voeding en alcoholgebruik, het gevoel ergens bij te horen en je eigen keuzes kunnen blijven maken.</p> | <ul style="list-style-type: none">- In december aandacht voor campagne IkPas / DryJanuary, met specifieke aandacht voor doelgroep 55+, onder andere door middel van brief/ mailing aan professionals in samenwerking met Iriszorg en de GGD.- Structureel overleg en afstemming met Achterhoek in Beweging, lokaal zijn er beweegmakelaars betrokken die de verbinding zoeken met zorg en sociaal domein. |





| Programmalijn | Regionaal |
|---|--|
|  <p>Passend wonen</p> <p>Wonen in een huis waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen, zonodig met enkele aanpassingen, gebruik van (zorg)-technologie, of zorg en ondersteuning.</p> | <p>- Er is een start gemaakt met de ontwikkeling van een regionale woonzorgvisie vanuit de Thematafel Wonen & Vastgoed, in afstemming met de Thematafel De Gezondste Regio.</p> |
|  <p>‘Oud maar niet out’</p> <p>We willen dat ouderen betekenisvol mee blijven doen in de samenleving. Ook als er fysieke of psychosociale beperkingen ontstaan of als zij worden ‘opgeslokt’ door mantelzorgtaken.</p> | <p>- Met succes hebben we het project ‘Versterking voorliggende voorzieningen voor daginvulling voor thuiswonende mensen met dementie’ uitgevoerd. Dit project is mogelijk gemaakt door subsidie van ZonMw en opgepakt door zes Achterhoekse gemeenten, vanuit de samenwerking die er in NOVA is, in samenwerking met Alzheimer Nederland, afdeling Oost-Gelderland. Mensen met (beginnende) dementie willen hun leven zoveel mogelijk voortzetten zoals ze gewend zijn. Ze willen van betekenis blijven en mensen ontmoeten. Het liefst in de eigen buurt. Het project was daarom gericht op het meer toegankelijk en passend maken van bestaande laagdrempelige inloop- en ontmoetingsplekken voor mensen met dementie. Met kunst, cultuur, sport en bewegen. En daarnaast wilden we bevorderen dat mensen met dementie (vrijwilligerswerk) kunnen doen (DOEmentie). We hadden hierbij specifiek aandacht voor behoeften van jonge mensen met dementie (<65 jaar) en hogeropgeleiden.</p> <p>Wat hebben we gedaan?</p> <ul style="list-style-type: none">• Gesprekken met mensen met dementie en hun naasten, beleidsmedewerkers en vertegenwoordigers van bestaande initiatieven• Een inspiratiesessie op 14 juni. Hier waren 50 mensen aanwezig: naasten van mensen met dementie, vrijwilligers, betrokkenen bij inloop- en ontmoetingsplekken en dagbestedingen en andere partners uit zorg, welzijn, kunst, cultuur, sport en bewegen. Aan de hand van 7 pitches van bestaande initiatieven en groepsgesprekken is met elkaar kennisgemaakt, kennis gedeeld, verbinding gecreëerd en inspiratie opgedaan.• Op 3 ontwikkelplekken aan de slag door deze met nieuwe activiteiten en meer bekendheid meer passend en toegankelijk te maken voor mensen met dementie• 4 werkbezoeken ‘Kom ’s an’• 1 workshop PR en communicatie• 1 afsluitende werkconferentie “SAMEN OP WEG, veerkracht in de praktijk” (zie boven) |



| Programmalijn | Regionaal |
|---|---|
| | <p>De resultaten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Een Inspiratiewijzer met goede voorbeelden, tips, faalfactoren en bouwstenen voor succes.• Stappenplannen voor DOEmentie in de gemeente Aalten en Winterswijk• Betere bekendheid, nieuwe activiteiten, meer samenwerking en meer aandacht voor bereikbaarheid en toegankelijkheid. <p>- In de gemeenten Doetinchem, Montferland en Oude IJsselstreek hebben we samen met de gemeente en/of welzijnsorganisatie een themabijeenkomst lokaal samenwerken georganiseerd rondom het thema eenzaamheid. Dit vormde een start voor het uitwerken of doorontwikkelen voor een lokale aanpak tegen eenzaamheid (uitgebreide toelichting onder lokale activiteiten per gemeente).</p> |
|  <p>Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment</p> <p>Passende ondersteuning en zorg bij afnemende zelfredzaamheid, met een geïntegreerde aanpak: één anticiperend zorgplan, één aanspreekpunt en heldere regie, in afstemming met de oudere, de naasten en betrokken professionals</p> | <p>- Het project 'Passende zorg in de laatste levensfase' is opnieuw opgestart, in samenwerking met de Palliatieve netwerken in de Achterhoek. We hebben voorbereidingen getroffen voor een intensivering van het project vanaf 2023. Aan het eind van het jaar hebben we te horen gekregen dat ZonMw subsidie toekent voor een looptijd van drie jaar. Met dit project willen we bereiken dat nadenken en praten over het levenseinde gewoner wordt, ook als het levenseinde nog niet direct in zicht is. Het is belangrijk dat professionals vroegtijdig het gesprek aangaan over de wensen van de patiënt en zijn omgeving over kwaliteit van leven in de laatste levensfase. Het voeren van dit gesprek, maar ook het vastleggen van de wensen en afspraken met de patiënt (ACP) vraagt om een gestructureerde en gezamenlijke borging in het zorgproces. Hiervoor is het nodig om blijvend bewustwording te creëren onder zowel patiënten, naasten en inwoners als onder professionals. Met de toekenning van de subsidie kunnen we een actieonderzoek uit laten voeren door Erasmus Universiteit om de effecten te monitoren. Hierdoor kunnen we gedurende het project direct leren en bijsturen. Ook zal er scholing voor professionals en een publiekscampagne worden opgezet en wordt de inzet van een externe projectleider bekostigd. Concrete resultaten in 2022 zijn: de uitwerking van de subsidieaanvraag, een overzicht van beschikbare instrumenten en hulpmiddelen bij de inzet van Advance Care Planning (ACP), keuze voor doelgroepen en benaderen van professionals om mee te denken in focusgroepen.</p> <p>- Het werkmodel Geïntegreerde Zorg voor Ouderen (GZO, West-Achterhoek) en Functioneel model (Oost-Achterhoek) bieden een goede basis voor proactieve, lokale samenwerking rond ouderen tussen huisartsen, wijkverpleging, sociaal team en specialisten ouderengeneeskunde (SO). Op verschillende manieren wordt de uitvoering in de praktijk ondersteund, zoals: ontwikkeling leidraad door HZOIJ en jaarlijkse scholing aan poh's. Aandachtspunten zijn: SO's lijken minder goed gevonden te worden; opnieuw de mogelijkheden onder de aandacht brengen (zie ook volgende bullet). Daarnaast ACP en polyfarmacie verder integreren in werkwijze. Een (landelijk) knelpunt is financiering: inzet van de SO komt ten laste van het eigen risico, waardoor huisartsen kritisch zijn iemand in te brengen in een MDO. Daarnaast is er geen financiering mogelijk als er geen behandelrelatie is, waardoor er geen ruimte is voor onderlinge consultatie.</p> <p>- Begin 2022 is de "Regionaal Transmurale Afspraak Complexe Ouderenzorg in de thuissituatie" vastgesteld in het Transmuraal Managementberaad. Hierin is vastgelegd wanneer, hoe en waarvoor een specialist ouderengeneeskunde (SO) of verpleegkundig specialist</p> |



| Programmalijn | Regionaal |
|---------------|--|
| | <p>(VS)/physician assistant (PA) uit de ouderenzorg ingezet kan worden in de eerstelijns. NOVA heeft gefaciliteerd in de afstemming hierover tussen huisartsen en SO's en het vastleggen van de afspraken.</p> <p>- Wat betreft de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie hebben verschillende mooie initiatieven plaatsgevonden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Twee online cursussen voor mantelzorgers over 'omgaan met mensen met dementie'. Een cursus omvat 4 avondbijeenkomsten gegeven door twee trajectbegeleiders. Beide keren is het maximum aantal van 50 aanmeldingen bereikt. Reacties zijn zeer positief. Eén van de deelnemers beschreef in de evaluatie: "Zowel verdiepend als heel praktisch. Veel concrete informatie, toepasbare tips, persoonlijke aandacht (knap gedaan, want het is online), toegankelijk om vragen te stellen."• 6 fysieke cursussen 'omgaan met mensen met dementie' voor mantelzorgers in vijf gemeenten (2x Berkelland, 1x Oost Gelre, 1x Aalten, 1x Winterswijk en 1x Montferland) voor circa 12 mantelzorgers per cursus.• 2 keer symposium "Dementie in de familie...en dan" (8 juni in Groenlo en 22 juni in Silvolde) voor professionals en mantelzorgers. Dit is een herhaling van symposia van vorig jaar. Het thema ging over het onderhouden van goede communicatie en verbinding binnen de familie en met professionals. Er waren 78 bezoekers, die allen zeer goede waardering gaven aan de middag/avond (gemiddeld rapportcijfer: 8,3)• We hebben een Zorgprogramma Dementie op Jonge Leeftijd ontwikkeld. Het doel van het zorgprogramma is een samenhangend geheel aan zorg en ondersteuning voor jonge mensen met dementie en hun naasten: samenwerking en afstemming binnen de keten en beschikbaarheid van de juiste deskundigheid op het juiste moment. Het programma bevat verbeteracties die we in 2022-2024 willen inzetten om dit te bereiken. Eerste stappen: gestart met een multidisciplinaire poli, en een bijeenkomst voor jonge mantelzorgers (16-25 jaar) van ouders met dementie op jonge leeftijd.• Na een sterke groei in 2021 is het team trajectbegeleiders dementie in 2022 meer gestabiliseerd; nieuwe trajectbegeleiders zijn dit jaar volledig ingewerkt. Per 31 december 2022 zijn in totaal 17 trajectbegeleiders in dienst, voor 12,1 FTE (t.o.v. 18 trajectbegeleiders, 12,7 FTE in 2021). Trajectbegeleiders hadden op 31 december 535 cliënten in begeleiding (t.o.v. 448 eind 2021). Dat is gemiddeld 44 per FTE, wat ook meer is dan vorig jaar (gemiddeld 35).• Het aantal mensen met dementie blijft toenemen in de regio. Dat zorgt ervoor dat bij de trajectbegeleiders dementie de druk toeneemt en in de loop van het jaar een wachtlijst is ontstaan. Per 31 december 2022 zijn er in de Achterhoek 51 wachtenden, waarvan 15 cliënten langer dan zes weken op begeleiding wachten. De wachttijd verschilt per gemeente, niet in alle gemeenten is er een wachttijd. Als een cliënt op een wachtlijst komt, is de gemiddelde wachttijd zeven weken. Vanwege deze wachtlijst worden begin 2023 twee vacatures gesteld (1 in Oost, 1 in West). Daarmee wordt de formatie verder uitgebreid.• De werkwijze en deskundigheid van trajectbegeleiders dementie is verder doorontwikkeld:<ul style="list-style-type: none">○ We hebben mogelijk gemaakt dat trajectbegeleiders kunnen rapporteren in het dossier van de wijkverpleging, zodat we uitvoering geven aan 1 zorgplan en 1 dossier. |



| Programmalijn | Regionaal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|-------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------|----|-----|-----------------|----|-----|-----------------|----|-----|-------------------|----|-----|---------------------|----|-----|-------------------|---|-----|---------------------|---|-----|
| | <ul style="list-style-type: none">○ We hebben voorbereidingen getroffen om de Helpdesk dementie om te zetten naar “Informatiepunt Dementie Achterhoek”. De Helpdesk Kwetsbare Ouderen wordt opgeheven, het telefoonnummer blijft behouden voor het Informatiepunt. Deze komt nu direct binnen bij trajectbegeleiders. Brede communicatie en PR hierover volgt in 2023.○ Trajectbegeleiders hebben via diverse scholingen gewerkt aan deskundigheidsbevordering: coachingsdag rond overdracht en tegenoverdracht, scholing rouw en verlies bij dementie, scholing psychiatrie en dementie.○ Effectief samenwerken in het team wordt bevorderd door overgang naar andere ICT-omgeving (Office 365). Daaraan gekoppeld tevens nieuwe e-mailadressen trajectbegeleider@netwerkouderenachterhoek.nl.○ Coördinatie van het team anders ingevuld, vanwege de groei van het team en de pensionering van de voormalige coördinerend trajectbegeleider. <ul style="list-style-type: none">● 74 wijkverpleegkundigen en poh’s ouderenzorg zijn geschoold over onderwerpen rond casemanagement dementie. In totaal zijn 7 workshops aangeboden, over diverse onderwerpen:<table border="1"><thead><tr><th>Workshop</th><th>Aantal deelnemers</th><th>Gemiddeld rapportcijfer</th></tr></thead><tbody><tr><td>Basis workshop casemanagement</td><td>11</td><td>8,8</td></tr><tr><td>Psycho-educatie</td><td>12</td><td>7,3</td></tr><tr><td>Samen beslissen</td><td>12</td><td>7,6</td></tr><tr><td>Familiegesprekken</td><td>14</td><td>8,4</td></tr><tr><td>Juridische aspecten</td><td>12</td><td>8,2</td></tr><tr><td>Thuis technologie</td><td>6</td><td>6,7</td></tr><tr><td>Complementaire zorg</td><td>7</td><td>7,0</td></tr></tbody></table>● 35 verzorgenden en verpleegkundigen hebben de casuïstiekbespreking dementie & palliatieve zorg gevolgd. Deze scholing hebben we georganiseerd in samenwerking met het Netwerk Palliatieve Zorg Achterhoek. <ul style="list-style-type: none">- Door professionals in de wijk kan contact opgenomen worden met een sociaal psychiatrisch verpleegkundige van GGNet wanneer er vragen zijn rondom een (oud) patiënt die bekend is bij GGNet of als er specifieke lokaal gebonden samenwerkingsvragen zijn omtrent psychiatrie. Er kwamen signalen naar voren dat het gewenst is om de bereikbaarheid en samenwerking tussen GGNet en de professionals in de wijk te versterken, gezien er in toenemende mate sprake is van psychiatrische problematiek thuis. Er zijn contactpersonen van GGNet per regio aangesteld waarmee contact kan worden gezocht in een pilot van een half jaar, december 2022 – juni-2023. Daarnaast verkennen we gezamenlijk met GGNet hoe we deskundigheidsbevordering rond psychiatrie verder kunnen invullen; gedachte om dit te doen in lokale samenwerkingsbijeenkomsten (‘lokaal samenwerken’).- In 2021 heeft een werkgroep in Oost Achterhoek een advies opgesteld ten aanzien van de doorstroming in de ouderenzorg. Begin 2022 is dit advies aangescherpt en voorgelegd aan het Transmuraal Managementberaad ter besluitvorming. Conclusie: aansluiten bij bestaande structuren in coördinatiepunten kortdurend verblijf en project capaciteitsmanagement. We blijven dit de komende jaren monitoren. | Workshop | Aantal deelnemers | Gemiddeld rapportcijfer | Basis workshop casemanagement | 11 | 8,8 | Psycho-educatie | 12 | 7,3 | Samen beslissen | 12 | 7,6 | Familiegesprekken | 14 | 8,4 | Juridische aspecten | 12 | 8,2 | Thuis technologie | 6 | 6,7 | Complementaire zorg | 7 | 7,0 |
| Workshop | Aantal deelnemers | Gemiddeld rapportcijfer | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Basis workshop casemanagement | 11 | 8,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Psycho-educatie | 12 | 7,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samen beslissen | 12 | 7,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Familiegesprekken | 14 | 8,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Juridische aspecten | 12 | 8,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Thuis technologie | 6 | 6,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Complementaire zorg | 7 | 7,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



7. Uitvoeringsplan 2023-2024

De voorgaande hoofdstukken in het jaarbericht bieden een samenvatting van alles wat we het afgelopen jaar hebben gedaan. In dit hoofdstuk vertalen we dit naar de speerpunten voor de komende twee jaar: waar zijn we al goed op weg, wat zetten we voort en wat verdient nog meer aandacht? Dit uitvoeringsplan bevat een uitwerking van activiteiten die we voornemens zijn uit te voeren in 2023-2024.

Terugkijkend op de afgelopen twee jaar zijn we trots op alles wat we bereikt hebben. We hebben veel gedaan, met name op het organiseren van passende zorg en ondersteuning (programmaliijn 5) en het bevorderen dat ouderen mee kunnen blijven doen (programmaliijn 4). Hierbij ligt een belangrijke focus op dementie, wat logisch is gezien de historie en financiering van het Netwerk (financiering Menzis uit aanspraak ketenzorg dementie). We zien dat op de andere thema's in het Netwerk de bewustwording steeds groter wordt over het belang van Eerder denken over later, Vitaal oud worden en Passend wonen (programmaliijnen 1, 2 en 3). Maar we zijn nog een weg aan het vinden in hoe we dit omzetten in concrete acties. Daar is het nu tijd voor. Het Programma Veerkracht is breed, maar tegelijk is focus nodig, gegeven de beschikbare tijd en middelen. Deze focus komt mede voor uit landelijke akkoorden en programma's IZA, WOZO, GALA, en TAZ (zie hoofdstuk 3).

Uitgangspunten van het uitvoeringsplan zijn:

- a. We bouwen voort op wat we al deden (zie jaarbericht 2022)
- b. Uitvoering van het Programma gebeurt waar dat kan lokaal. Dat ondersteunen we met regionale afstemming. In 2021-2022 maakten we in het uitvoeringsplan nog onderscheid in lokaal versus regionaal; die uitsplitsing is nu niet meer gemaakt. Elke programmaliijn laten we terugkomen op de agenda in lokale werkgroepen. Lokale partijen bepalen welke acties lokaal worden opgepakt. Dit uitvoeringsplan richt zich voornamelijk op regionale speerpunten, waarbij lokale input van belang is. Als NOVA horen wij ook dat er behoefte is aan samenhang tussen bepaalde onderwerpen en effectievere werkwijzen die juist gedeeld mogen worden binnen het Netwerk. De coördinatoren zullen hier de lokale partijen verbinden met elkaar.
- c. We sluiten zoveel mogelijk aan bij bestaande initiatieven, overlegvormen, activiteiten. Specifiek leggen we de verbinding met de Thematafel de Gezondste Regio. We zetten niet zomaar iets nieuws op.
- d. In de daadwerkelijke uitvoering sluiten we aan op actuele ontwikkelingen. Dat betekent dat het uitvoeringsplan gaandeweg zal veranderen de komende jaren. Het is geen vaststaand document; het bevat enkel speerpunten waar we de focus op willen leggen.



0. STRUCTUUR

| Doel: Er is een effectieve samenwerkingsstructuur en een eenduidige communicatie in en buiten het Netwerk | |
|--|--|
| Activiteit | Regiepartners |
| Focus 2023-2024 | |
| 1. Vervolg aanscherping doel, samenstelling en effectiviteit coördinatiegroepen n.a.v. evaluatie die in 2022 heeft plaatsgevonden | Coördinatiegroepen |
| 2. In West-Achterhoek opzetten en in Oost-Achterhoek evalueren/doorontwikkelen van lokale werkgroepen Ouderen en Veerkracht per gemeente (o.a. uitwisseling tussen werkgroepen en aansluiting op coördinatiegroepen) | Lokale werkgroepen, gemeenten, coördinatoren |
| 3. Actualisering folder- en flyer materiaal, in nieuwe huisstijl. | Coördinatoren |
| 4. Jaarplan: planning deskundigheidsbevordering en netwerkbijeenkomsten, waaronder grote regionale netwerkbijeenkomst najaar 2023. In afstemming met netwerken Palliatieve Zorg en Liemers en Zutphen. | Coördinatoren |
| Voortzetten | |
| 5. Monitoring: we volgen informatie en cijfers rondom ouderen die over ouderen in de achterhoek inzichtelijk worden gemaakt en laten deze jaarlijks terug komen in ons jaarbericht zodat we hier in ons uitvoeringsplan op aan kunnen sluiten. | Coördinatiegroepen |
| 6. Naar behoefte bijeenkomsten 'lokaal samenwerken' | Lokale werkgroepen met coördinatoren |



1. EERDER DENKEN OVER LATER

| Doel: Ouderen zijn zich (tijdig) bewust van wat ouder worden betekent en hoe ze daar op voorbereid kunnen zijn | |
|--|---------------------------------------|
| Activiteit | Regiepartners |
| Focus 2023-2024 | |
| 1. Ontwikkelen plan: de verbindingen maken in projecten die gaan over eerder denken over later. O.a. aansluiten bij campagne op initiatief VVT-organisaties "Praat vandaag over morgen", lokale markt rondom dit thema (Oost-Gelre), campagne 'Heerlijk thuis in huis' (bewustwording wonen), preventieve huisbezoeken 75+-ers door vrijwillig ouderenadviseurs. | Coördinatiegroep, lokale werkgroepen |
| Voortzetten | |
| 2. Ouderenparticipatie in het Netwerk in de regionale klankbordgroep Wij hebben de klankbordgroep van ouderen ook gevraagd wat voor hen belangrijke thema's zijn. De volgende drie onderwerpen kwamen hierin expliciet naar voren: <ul style="list-style-type: none">• Eenzaamheid / betekenisvolle activiteiten en contact• Eerder denken over later• Mantelzorg en respijtzorg | Klankbordgroep ouderen, coördinatoren |

2. VITAAL OUD WORDEN

| Doel: Ouderen ondersteunen een zo gezond mogelijk leven te leiden, zodat kwetsbaarheid voorkomen of uitgesteld kan worden | |
|---|--------------------------------------|
| Activiteit | Regiepartners |
| Focus 2023-2024 | |
| 1. Aansluiten bij de gemeenten en de Thematafel De Gezondste Regio wat betreft de uitvoering van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA): afstemmen over de focus waar het om ouderen gaat en verbinden | Coördinatiegroep, Lokale werkgroepen |



| | |
|---|--|
| in de regio (thema's voeding, bewegen, valpreventie, versterken sociale basis (o.a. beperken eenzaamheid en ondersteuning mantelzorgers). Deze thema's terug laten komen in de lokale werkgroepen. | |
| Voortzetten | |
| 2. Afstemming met Achterhoek in Beweging (AiB) om te verbinden en kansen te benutten omtrent bewegen van ouderen (in aansluiting op GALA) | AiB, coördinatoren |
| 3. Zoeken en bouwen van structurele verbindingen tussen het medische domein, sociaal domein en lokaal beweeg- en sportaanbod: ➤ Beweegmakelaar, ergo- en fysiotherapeuten zijn volwaardig onderdeel van het lokale netwerk; neemt (periodiek) deel aan lokale werkgroepen. | Lokale werkgroepen, gemeenten, beweegmakelaars |
| 4. Preventie en aanpak overmatig alcoholgebruik bij ouderen: borgen, voortzetten en verbreden van de inzet van ontwikkelde instrumenten (IkPas, folder, bijeenkomsten). | GGD, Iriszorg, coördinatoren |

3. PASSEND WONEN

| | |
|--|--|
| Doel: Er is meer aandacht voor het belang van passend wonen bij het ouder worden, in het bijzonder bij een toenemende zorgvraag | |
| Activiteit | Regiepartners |
| Focus 2023-2024 | |
| 1. Aansluiten bij ontwikkeling regionale woonzorgvisie door gemeenten. | Coördinatiegroep, gemeenten, Thematafels |
| Voortzetten | |
| 2. In lokale werkgroepen wordt wonen (periodiek) geagendeerd; beleidsmedewerker wonen en/of vertegenwoordiger woningcorporatie wonen neemt deel. | Gemeenten, woningcorporaties |



4. OUD MAAR NIET OUT

Doel: Ouderen kunnen betekenisvol mee blijven doen in de samenleving. Ook als er beperkingen ontstaan of als zij worden 'opgeslokt' door mantelzorgtaken.

| Activiteit | Regiepartners |
|--|---|
| Focus 2023-2024 | |
| 1. Borging uitkomsten project 'versterking voorliggende voorzieningen voor daginvulling bij dementie' <ul style="list-style-type: none">➤ Verspreiding tips en succesfactoren uit Inspiratiewijzer / continuering inspiratiesessies, in afstemming met / overdragen aan Sociaal Domein Achterhoek➤ Uitvoering plannen van aanpak DOEmentie (vrijwilligerswerk voor mensen met dementie), en verbreding naar andere gemeenten➤ Informatie-/voorlichting voor verenigingen, kerken, ouderenorganisaties over hoe (oudere) leden betrokken gehouden kunnen worden, ook als beperkingen ontstaan. Specifiek over 'omgaan met mensen met dementie' in samenwerking met Alzheimer Nederland. | Coördinatiegroep |
| 2. Integrale aanpak om eenzaamheid waar mogelijk te voorkomen, te signaleren, bespreekbaar te maken en te doorbreken: delen en verspreiden van lokale aanpakken en initiatieven (zoals in GALA benoemd 'versterken sociale basis') | Coördinatiegroep, gemeenten, welzijnsorganisaties |
| 3. Aansluiten op het project Digivaardige Achterhoekers, binnen NOVA verspreiden | Coördinatiegroep en lokale werkgroepen, Kruiswerk, Zorgbelang, Bibliotheken |
| Voortzetten | |
| 4. In iedere gemeente een (activiteiten)plan voor een ouderen-/dementievriendelijke samenleving | Gemeenten, woningcorporaties |



5. PASSENDE ZORG EN ONDERSTEUNING OP HET JUISTE MOMENT

| Doel: Ouderen ontvangen passende en geïntegreerde zorg en ondersteuning van goede kwaliteit | |
|--|--|
| Activiteit | Regiepartners |
| Focus 2023-2024 | |
| 1. Versterking (regionale) samenwerking rond kwetsbare patiënten thuis Monitoren, evalueren en inzetten van verbeteracties t.a.v. (werkafspraken) geïntegreerde ouderenzorg vanuit alle huisartsenpraktijken (samenwerking huisarts, wijkverpleging, sociaal domein, specialist ouderengeneeskunde), o.a. aspecten: vroegsignalering, werkwijze EMDO, regie (afspraken over wie wanneer (hoofd)behandelaar is), zorgplan, communicatie (inzet OZO), inzet juiste expertise op het juiste moment, samenwerking met naasten. We faciliteren in de afstemming hierover tussen professionals. | Coördinatiegroep |
| 2. Project 'Passende zorg in de laatste levensfase': implementatie proactieve zorgplanning (ACP), bewustwording onder inwoners en professionals, implementeren in zorgproces, informatie-uitwisseling verbeteren (In aansluiting op ontwikkelingen rond regionale zorgnetwerkomgeving en project Acute zorg West-Achterhoek). | Transmuraal Managementberaad, coördinatiegroepen, Netwerk palliatieve zorg |
| 3. Ontwikkeling visie en aanpak op informatievoorziening rond dementie: wat lokaal en wat regionaal? | Gemeenten, coördinatoren |
| 4. (Achterhoek-Oost) Signaleren onnodige ziekenhuisopnames bij ouderen zo nodig omzetten tot actie met betrokken partners. | Coördinatiegroep-Oost |
| Voortzetten | |
| 5. Effectieve inzet van casemanagement dementie: afstemming, praktische ondersteuning | Regiegroep CMD |
| 6. Deskundigheidsbevordering voor professionals op specifieke onderwerpen, waaronder dementie, op basis van (organisatieoverstijgende) behoeften. Voorbeeld: workshops casemanagement bij dementie voor wijkverpleegkundigen en POH's. | Coördinatoren NOVA, overleg adviseurs leren en ontwikkelen |



| | |
|--|--|
| Gezien brede thema's in Programma Veerkracht ook inventariseren en uitvoeren van andere onderwerpen. | |
| 7. Bevorderen van passende ondersteuning van mantelzorgers, specifiek op het gebied van dementie: <ul style="list-style-type: none">➤ Informatie, bijeenkomsten, cursussen en gespreksgroepen voor mantelzorgers➤ Samenwerking met mantelzorgers op agenda lokale werkgroepen | Coördinatoren NOVA, mantelzorgondersteuningsorganisaties/gemeenten |
| 8. Uitvoeren Zorgprogramma Dementie op jonge leeftijd | Werkgroep DJL |
| 9. Signaleren en monitoren Wzd in thuissituatie en naar intramuraal | Coördinatiegroep |
| 10. Monitoren van bevordering doorstroming in de ouderenzorg (ziekenhuis, tijdelijk verblijf (ELV, GRZ, observatiebedden), intramuraal wonen, etc.): uitkomsten uit eerdere advies van werkgroep volgen, onder de aandacht brengen en agenderen op juiste tafels lokaal en regionaal | Coördinatiegroep |
| 11. Voortzetten en evalueren van werkafspraken met de politie om personen met dementie met dwaalgedrag te kunnen melden. | Politie Achterhoek, coördinatoren NOVA |



Bijlage 1 - Lokale activiteiten Ouderen en Veerkracht per gemeente 2022

In deze bijlage staat per gemeente een overzicht van de meest belangrijke ontwikkelingen en activiteiten rond de programmalijnen van Programma Veerkracht. Activiteiten zijn opgezet door partners in het Netwerk; soms met, soms zonder betrokkenheid van de regionale netwerkcoördinatoren.

| AALTEN | |
|---------------------------------|--|
| Programmalijn | Activiteiten |
| Structuur | <p>Er is een werkgroep ouderen en veerkracht in Aalten waar verschillende betrokken professionals zijn vertegenwoordigd, georganiseerd door Daniëlle Wensink, beleidsmedewerker Sociaal Domein/Team Mens en Samenleving</p> <p>Lokaal samenwerken wordt 2 keer per jaar georganiseerd. Dit jaar stond het thema digitalisering op de planning. Helaas is dit door weinig aanmeldingen en wellicht een niet aansluitend thema niet doorgegaan.</p> <p>Het Platform Ouderenondersteuning vormt de klankbordgroep.</p> <p>Vier keer per jaar wordt een nieuwsbrief uitgebracht voor deelnemende organisaties.</p> |
| Eerder denken over later | <ul style="list-style-type: none">• Campagne 'Heerlijk thuis in huis' (bewustwording wonen).• Preventieve huisbezoeken 75+-ers door vrijwillig ouderenadviseurs (wegwijs mogelijkheden).• Gespreksgroepen voor mensen met dementie (door Willem, hart voor levensvragen).• Gespreksgroepen voor mantelzorgers voor mensen met dementie (door Figulus Welzijn).• Straattheater (kennismaking inwoners met thema dementie). |
| Vitaal ouder worden | <p>Aansluiting bij lokaal sport, beweeg- en leefstijlakoord. Actiepunten hierin zijn:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Vergroten zichtbaarheid.2. Creëren sport- en beweegmogelijkheden voor mensen met psychische kwetsbaarheid.3. Deskundigheidsbevordering professionals en verenigingen (i.s.m. werkgroep/Alzheimer Nederland). <p>Vanuit volksgezondheid:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Voorlichting en advies alcoholgebruik ouderen.2. Vergroten beweeg- en wandelvriendelijke fysieke omgeving.3. Valpreventie. |
| Passend wonen | <p>Aansluiting bij Taskforce Wonen en Zorg. Actiepunten hierin zijn:</p> |



| | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Vergroten verpleeghuiscapaciteit in Aalten en Dinxperlo. 2. Stimuleren tussenvormen wonen en zorg (Kattenberg/Aaltens Höfken). 3. Bewustwording wonen (zie programmalijn 1). 4. Inrichten focusgebieden wonen en zorg. |
| Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving) | <ul style="list-style-type: none"> • Overzicht daginvulling (ontmoeten, vrijwilligerswerk, inloop, dagbesteding) en routing als iemand minder vitaal wordt (Vitaalbad) • Voortzetten zondagmiddagmatinees Aalten en start in Dinxperlo • Inzet (zorg)vrijwilligers bij kwetsbare ouderen • Voorlichting dementie op middelbare scholen • Jongeren kennis laten maken met ouderen (activiteiten talentverbinder) • Ondersteunen van de oudere bij het (weer) meedoen in de samenleving (aansluiting project Welzijn op Recept en MEEDOEN) |
| Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment | <ul style="list-style-type: none"> • Project 'op je plek (ZonMW)) • Project Welzijn op recept loopt in de gemeentewe • Start van music en memory van mensen met dementie in de thuissituatie • Gespreksgroep rouw en verlies • In kader van het project versterking daginvulling voor mensen met dementie, is er in Aalten een grote stap gezet op het verbeteren van de werkwijze Doementie |

BERKELLAND

| Programmalijn | Activiteiten |
|------------------|--|
| Structuur | <p>Er is een werkgroep ouderen en veerkracht die in frequentie afgelopen jaar iets naar benden is gegaan zodat deze beter aansluit bij het coördinatorenoverleg. In de werkgroep zijn verschillende betrokken organisaties vertegenwoordigd. Georganiseerd door Wim Staargaard, medewerker Welzijn Voormekaar, Trix Klompjan, beleidsmedewerker Sociaal domein en coördinator van het netwerk Nadieh.</p> <p>Lokaal samenwerken is afgelopen jaar niet georganiseerd gezien het feit dat er in de vier grote kernen al of niet in georganiseerd verband al sprake is van een goed contact en samenwerking met de 1^e lijn en Voormekaar). Eibergen gezond is een georganiseerd overleg en ook het Eerstelijns Zorgoverleg Neede is na corona weer opgestart. Deze lokale overleggen kosten ook tijd die begrijpelijk schaars is.</p> |



| | |
|--|--|
| Eerder denken over later (levensplanning) | <ul style="list-style-type: none">• Campagne 'Heerlijk thuis in huis' (bewustwording wonen)• Preventieve huisbezoeken 75+-ers door vrijwillig ouderenadviseurs (wegwijs mogelijkheden). Doorontwikkeling: verlagen leeftijdscategorie naar 70 jr en nadenken over stimuleren ondernemers beleid te voeren op beter voorbereiden werknemers op levensfase na werkzame leven. Plus verduidelijken voor inwoners verschil tussen de woongelukgesprekken en de preventieve huisbezoeken en werken aan één toegang• PR campagnes• Gespreksgroepen voor mantelzorgers voor mensen met dementie• Lotgenotencontact (o.a. Alzheimer Trefpunt, Parkinson Café) |
| Vitaal ouder worden | <ul style="list-style-type: none">• Sportfederatie Berkelland werkt met de sportparken aan een breder maatschappelijke functie voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld voor mensen met dementie, andere beperkingen en hun mantelzorgers)• Dorpskamers en laagdrempelige inclusieve inloopactiviteiten• Platform Vrijwilligers Berkelland (ondersteunen vrijwilligersorganisaties en initiatieven tbv behoud sociale basis)• Diverse wandel-fietsgroepen• Uitleenpunten duofiets |
| Passend wonen | <ul style="list-style-type: none">• Project 'Heerlijk thuis in huis' gestart. Dit project bestaat uit een bewustwordingsaanpak rond comfortabel, duurzaam en veilig wonen met een regionale communicatie-strategie, informatiepunt en individuele 'woongeluk-gesprekken' om ouderen voor te bereiden op de toekomst. Het is een samenwerking van gemeenten (Oude IJsselstreek, Berkelland en Aalten), woningcorporaties, Kruiswerk Achterhoek en Liemers met Zlimthuis en Agem Energieloket.• Woon-zorgbeleid; peilen van behoefte aan woonvormen die bijdragen aan 'omkijken naar elkaar' en ontlastend werken voor informele en formele zorg |
| Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving) | <ul style="list-style-type: none">• Start met 'Een vrijwilliger bij u thuis; <i>in Berkelland helpen we elkaar</i>' Zorgorganisaties Careaz en Livio bieden in samenwerking met de gemeente vrijwillige inzet thuis. Zo krijgen mantelzorgers in Berkelland de mogelijkheid om even tijd voor zichzelf te nemen. En dat is belangrijk om de zorg vol te kunnen houden• Leef Samen• P10 goed oud op het platteland• Creatieve inloop (60+) wordt woensdagmorgen in juli en augustus in het Kulturhus georganiseerd in samenwerking met Culturijs en Kunstkring Ruurlo. |
| Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment | <ul style="list-style-type: none">• Welzijn op Recept is ingevoerd in de gemeente. Steeds meer huisartsen(praktijken) maken er gebruik van. Het doel is om mensen die eenzaamheid ervaren, psychische klachten hebben of vastlopen in het leven op weg te helpen buiten het medische circuit. De huisarts kan doorverwijzen naar de 4 welzijnscoaches van team Welzijn en Preventie van Voormekaar die het gesprek aangaat en kijkt welke activiteit passend is. Ervaringen zijn positief, deelnemers voelen zich gelukkiger, en huisartsen en sociaal domein weten elkaar beter te vinden.• Dementiescan• Pro-actief benaderen (over)belaste mantelzorgers nav belastingscore bij aanvraag mantelzorgwaardering |



BRONCKHORST

| Programmalijn | Activiteiten |
|--|---|
| Structuur | <ul style="list-style-type: none"> • De beleidsmedewerker van de gemeente Bronckhorst heeft zitting in de regionale coördinatiegroep van NOVA. Zij stemt regelmatig af met coördinator Loes. • Er is periodiek afstemming tussen medewerkers van het sociaal team en trajectbegeleiders dementie, om ontwikkelingen te delen en de onderlinge samenwerking te versterken. • Trajectbegeleiders dementie en wijkverpleegkundigen hebben de samenwerking geëvalueerd en een aantal teams heeft structureel overleg voor 'learning on the job'. |
| Eerder denken over later | |
| Vitaal ouder worden | <ul style="list-style-type: none"> • Uitvoeringsplan Gezondheid & Preventie ontwikkeld. Uitgangspunt Positieve gezondheid. Met 'gezond oud worden' als subthema. Met aspecten als stimulerende leefomgeving, mee kunnen blijven doen, diversiteit. • 55+ fitgids uitgebracht, met een aanbod van diverse beweegactiviteiten die door onze combinatiefunctionarissen pro-actief onder de aandacht worden gebracht. • Meerdere cursussen valpreventie 'Blieven Stoan!' aangeboden • Wie graag anders wil leven, maar niet weet hoe te beginnen, kan zich melden voor een Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Een GLI-traject is een verzamelnaam voor programma's waarin mensen advies en begeleiding krijgen over gedragsverandering, gericht op een gezonde leefstijl. De programma's bestaan uit groepsbijeenkomsten en individuele begeleiding. In Bronckhorst zijn verschillende programma's te volgen. |
| Passend wonen | <ul style="list-style-type: none"> • Omgevingsvisie vastgesteld, met aandacht voor inclusie van ouderen, passend woningaanbod voor ouderen en gezonde leefstijl |
| Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving) | <ul style="list-style-type: none"> • Plan van aanpak dementievriendelijke gemeente is vastgesteld door het college van B&W • De Kei in Steenderen één van de ontwikkelplekken in project 'Versterking voorliggende voorzieningen voor mensen met dementie in de Achterhoek'. De Kei is een ontmoetings- en activiteitencentrum van en voor de inwoners. De Kei is door het project beter in beeld en breidt het activiteitenaanbod uit. |
| Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment | <ul style="list-style-type: none"> • Informatieavond over dementie voor mantelzorgers gehouden door de gemeente in samenwerking met trajectbegeleiders dementie. • Welzijn op recept is geïmplementeerd. Er wordt nu ingezet op borging van de interventie voor inwoners van Bronckhorst • Inzet van zorg technologische mogelijkheden. Stimuleren van het inzetten van technologische hulpmiddelen om de veiligheid en zelfredzaamheid van inwoners te vergroten. |



DOETINCHEM

| Programmalijn | Activiteiten |
|---------------------------------|---|
| Structuur | <ul style="list-style-type: none">• De beleidsmedewerker van de gemeente Doetinchem praat periodiek bij met coördinator Loes.• Jaarlijks vindt er frequent regulier overleg plaats tussen de gemeente (veelal met wethouder Sociaal Domein) en de gezamenlijke ouderenbonden en -verenigingen, verenigd in het Centraal Senioren Overleg Doetinchem. De te bespreken zijn zeer divers, en raken zeker niet alleen het Sociaal Domein.• Er is een netwerk mantelzorgondersteuning opgezet, met alle organisaties die in aanraking komen met mantelzorgers. Doel: elkaar vinden en versterken in de zichtbaarheid van de mantelzorgondersteuning, zowel naar inwoners als naar elkaar en andere aanbieders en doorverwijzers. Daarnaast samen optrekken in casussen en zonodig PR.• Buurtplein is een <u>interne</u> projectgroep ouderen gestart. Doelen:<ul style="list-style-type: none">- Het ontwikkelen en borgen van expertise binnen Buurtplein op het gebied van ouderenproblematiek en ouderenzorg;- Operationele samenwerking rondom ouderen intern & extern bevorderen;- Signaleren richting management t.a.v. ouderenproblematiek en benodigde oplossingen, strategische samenwerkingen, etc. |
| Eerder denken over later | <ul style="list-style-type: none">• Het is voor inwoners niet altijd makkelijk om hun weg te vinden als het gaat om regelingen die te maken hebben met verduurzaming of het levensloopbestendig maken van de woning. De woning klaar maken voor de toekomst vraagt om kennis van het onderwerp en heeft financiële gevolgen. Voorlichting en ondersteuning zijn hierbij een belangrijke pijler voor een succesvolle aanpak. Hiertoe levert de Belevingswoning in wijk Schöneveld een bijdrage. Hierin zijn Sité Woondiensten, het Graafschap College, Kruiswerk Achterhoek en Liemers met Zlimthuis en gemeente Doetinchem de samenwerkingspartners. |
| Vitaal ouder worden | <ul style="list-style-type: none">• Aandachtsgebieden/doelstellingen positieve gezondheid en inclusief sporten:<ul style="list-style-type: none">- Vergroten participatie en zelfredzaamheid van ouderen en chronisch zieken d.m.v. bewegen- Faciliteren, ondersteunen en stimuleren bewegen voor ouderen en chronisch zieken- Inzet op Gecombineerde Leefstijl Interventies• In 2022 zijn de volgende activiteiten en projecten ingezet:<ul style="list-style-type: none">- Er is een nieuwe Doortraproute aangelegd, en testfietsers kregen gelegenheid om de route te testen op veiligheid. Doortraproutes zijn fietsrondjes van 20 tot 25 kilometer, mooi, groen, over redelijk ruime paden, met weinig obstakels en over relatief veilige wegen en kruispunten.- (Rollator)wandelen in de wijk- Laagdrempelige activiteiten in de wijk- Fittesten i.c.m. sportmarkt- Sportclinics met verenigingen- Valpreventie- Meer bewegen voor ouderen |



| | |
|--|---|
| Passend Wonen | <ul style="list-style-type: none">• Een student van de Radboud Universiteit heeft onderzoek (masterthesis) gedaan naar de ontbrekende schakel in de woonvoorziening voor ouderen. Het betreft een evaluatief onderzoek naar verschillende woonvormen voor ouderen tussen het volledig zelfstandig thuis wonen en het verpleeghuis. Deze masterthesis is op te vragen bij André Bolwerk, beleidsadviseur team Beleid Maatschappij van de gemeente Doetinchem (a.bolwerk@doetinchem.nl). |
| Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving) | <ul style="list-style-type: none">• Op 29 september heeft de eerste themabijeenkomst 'lokaal samenwerken' plaatsgevonden over eenzaamheid ("betekenisvol sociaal contact voor ouderen"). Er waren ongeveer 35 mensen uit hele gemeente aanwezig vanuit verschillende domeinen, waaronder naast professionals een groot aantal vrijwilligers en vertegenwoordigers van geloofsgemeenschappen. De bijeenkomst is positief ontvangen: de introductie door eenzaamheidsexpert Willie Oldengarm werd goed gewaardeerd, mensen hebben elkaar leren kennen, er waren constructieve gesprekken, er zijn ideeën opgedaan voor de aanpak tegen eenzaamheid. De gemeente pakt dit verder op in 2023.• Activiteiten rond Wereld Alzheimer Dag: Theatervoorstelling Jan van der Hammen in de Gruitpoortzaal• De Zorgkamer, onderdeel van de Stadskamer, was één van de ontwikkelplekken in project 'Versterking voorliggende voorzieningen voor mensen met dementie in de Achterhoek'. De Stadskamer is een algemene voorziening waar zo gewoon mogelijk meedoen centraal staat. Met wat extra zorg en ondersteuning voor mensen die dit nodig hebben. Het project heeft meer bekendheid van de Zorgkamer opgeleverd; professionals weten beter wat de Zorgkamer te bieden heeft voor mensen met dementie.• De Gemeente Doetinchem heeft een aantal kernwaarden, waaronder veerkrachtige en sociale samenleving en gezonde, duurzame en aantrekkelijke leefomgeving. Hierbij speelt het ontmoeten en blijven meedoen in de directe nabijheid een belangrijke rol. Daarom wordt blijvend sterk ingezet op ontmoetingspunten en buurtkamers voor (actieve senioren en ouderen). |
| Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment | <ul style="list-style-type: none">• Ouderenzorg Netwerk Dichteren blijft doorontwikkelen. Het netwerk draait 'zelfstandig' zonder hulp van buitenaf. Centraal staan het bij elkaar brengen van zorg en welzijn in "hybride samenwerking" met behulp van een digitaal gezondheids- en welzijnsplatform en een veerkrachtmonitor. De opgedane ervaringen, succesfactoren en leerpunten zijn gedeeld in een workshop op de regionale Werkconferentie "SAMEN OP WEG. Veerkracht in de praktijk" op 9 november.• Activiteiten rond de Dag van de Mantelzorg: Theater surprise show 'Zeikwif in (mantel)zorgland', proeverijen, brunch/high tea/diner• 'Welzijn op recept' is in mei in Doetinchem gestart door 3 huisartspraktijken en Buurtplein; er zijn in 2022 circa 30 recepten uitgeschreven. Gemiddelde leeftijd van de deelnemers was 67,5 jaar. Eenzaamheid en psychische klachten vormden de meest voorkomende vraagstukken waar zij mee kwamen.• Alzheimer Trefpunt is een plek voor lotgenoten om elkaar te ontmoeten en informatie te krijgen over dementie. Elke keer staat een ander thema centraal. Bijeenkomsten zijn voor toegankelijk voor wie wil, niet gebonden aan woonplaats of gemeente. |



MONTFERLAND

| Programmalijn | Activiteiten |
|--|---|
| Structuur | <ul style="list-style-type: none">Gestructureerde afstemming met Keten Dementie de Liemers, Netwerk Ouderen Didam en Welcom over versterking van de samenwerking in de gemeente. Keten Dementie De Liemers zal in 2023 verbreden naar ouderen.Evaluatie en vooruitblik van 'werkgroep dementie Montferland' (samen met Keten dementie De Liemers): hoe werken we samen aan goede zorg en ondersteuning? Uitkomst: activiteiten zijn belegd bij verschillend partners en kunnen individueel voortgezet worden; de werkgroep wordt opgeheven. Wel is er blijvende behoefte vanuit professionals aan uitwisseling. Voorstel om de netwerksamenwerking te herijken en opnieuw te kijken naar het gezamenlijke doel. |
| Eerder denken over later | <ul style="list-style-type: none">Huisbezoeken aan ouderen door vrijwilligers voor gratis en vrijblijvende informatie over vitaal wonen en leven en de mogelijkheden in Montferland (via Welcom) |
| Vitaal ouder worden | <ul style="list-style-type: none">Vanuit lokaal sport- en beweegakkoord twee bijeenkomsten voor ouderen over valpreventie georganiseerd door Welcom in samenwerking met Joke KoersDiverse activiteiten door Welcom, zoals de Beweegtour voor ouderen, informatieve middag over 'rouw' en 'bewegen als medicijn'. |
| Passend wonen | |
| Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving) | <ul style="list-style-type: none">Op 12 mei eerste bijeenkomst lokaal samenwerken gehad in Montferland over "betekenisvol sociaal contact voor ouderen", i.s.m. Welcom. Ongeveer 15 aanwezigen uit hele gemeente vanuit verschillende domeinen. Positief ontvangen, ontmoeting gewaardeerd, goed om elkaar te kennen, ideeën voor aanpak eenzaamheid gedeeld.Op basis van een onderzoek naar behoeften ten aanzien van de impact van corona (o.a. eenzaamheid), heeft Welcom een plan gemaakt, om te ondersteunen bij zingevingsvragen, eenzaamheid te bestrijden en buurtcohesie te versterken. Eenzaamheid is het jaarthema voor 2023, met een aftrap rondom de feestdagen in de vorm van een muzikaal huisbezoek.Welcom heeft diverse initiatieven om eenzaamheid tegen te gaan, zoals uit-thuismaatjes en netwerkcoaching (niet alleen voor ouderen) en vakantieactiviteiten Omslag |
| Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment | <ul style="list-style-type: none">Cursus 'omgaan met mensen met dementie' voor mantelzorgers in samenwerking met Welcom door trajectbegeleider dementie samen met casemanager uit de Liemers. Zeer goed gewaardeerd door deelnemers; vonden het zeer leerzaam.Activiteiten door Welcom rond de dag van de mantelzorg: Theatershow Tribute to Abba |



OOST GELRE

| Programmalijn | Activiteiten |
|--|---|
| Structuur | <p>Er is een werkgroep kwetsbare ouderen Oost Gelre waar verschillende betrokken professionals zijn vertegenwoordigd. De werkgroep komt 1x in de 5/6 weken bij elkaar. Als onderdeel hiervan is er casuïstiekbespreking toegevoegd waar knelpunten in de zorg rondom gemeente, wijkverpleegkundige, of praktijkondersteuner aan bod komen. Georganiseerd door beleidsmedewerker Majda Leticea in samenwerking met coördinator van het Netwerk Nadië Bolink.</p> <p>Lokaal samenwerken wordt 2 keer per jaar georganiseerd met thema's vanuit de werkgroep.</p> <p>Platform Wonen, zorg en Welzijn met als doel elkaar informeren waar ook punten specifiek voor ouderen aan bod komen.</p> |
| Eerder denken over later (levensplanning) | <ul style="list-style-type: none">• Preventieve huisbezoeken 65+-ers door vrijwillig ouderenadviseurs• Vrijblijvend advies van woonconsulenten t.b.v. langer zelfstandig thuis wonen• Vrijwillige belastingadviseurs voor ondersteuning financiële zaken• Formulierenbrigade ter ondersteuning bij ontvangen post, ordenen administratie, enz. |
| Vitaal ouder worden | <ul style="list-style-type: none">• Aansluiting bij lokaal sport, beweeg- en leefstijlakoord (gemeente). Actiepunten hierin zijn:<ul style="list-style-type: none">- Deskundigheidsbevordering professionals en verenigingen (i.s.m. werkgroep/Alzheimer Nederland)• Vanuit volksgezondheid (gemeente):<ul style="list-style-type: none">- Voorlichting en advies alcoholgebruik ouderen- Vergroten beweeg- en wandelvriendelijke fysieke omgeving- Valpreventie |
| Passend wonen | <ul style="list-style-type: none">• Prestatieafspraken met Pro Wonen en de Woonplaats• Subsidieregeling voor 65+ers t.b.v. levensloopbestendig maken van woning. Gekoppeld aan advies van vrijwillige woonconsulent• Ouderenadviseur kan meedenken over hoe men ouder wil worden, inclusief woonwensen (verhuizen/verbouwen)• Uitbreiden mogelijkheden voor mantelzorgwoning (medio maart 2023) |
| Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving) | <ul style="list-style-type: none">• Welzijn op recept is een jaar geleden gestart met drie huisartsenpraktijken en drie social workers. In negen maanden zijn er 45 doorverwijzingen geweest naar veel verschillende plekken.• Dorpskamer 2.0 (toenemen bekendheid, doelgroep beter bereiken, betere doorverwijzing realiseren)• Inzet (zorg)vrijwilligers bij kwetsbare ouderen• Digivaardige Achterhoeker (regionaal, bibliotheek en gemeente)• Dansen als toen• Gespreksgroepen voor mantelzorgers voor mensen met dementie• Inloopvoorzieningen in de kleine kernen• Oproep of aanbod plaatsen op vrijwilligersprikbord (SIOG) |



| | |
|---|---|
| <p>Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Café Doodgewoon Tijdens deze regionale bijeenkomsten komen thema's aan de orde die met verlies en rouw te maken hebben. Voor mensen die te maken hebben met een levensbedreigende ziekte, zowel voor degene die ziek is, maar ook voor naasten en andere geïnteresseerden/betrokkenen • Verkorte procedure ontwikkelt voor aanmelding Wmo voor wijkverpleegkundige • Er heeft een zeer geslaagde lokale ontmoetingsmarkt plaatsgevonden voor professionals van voorliggende voorzieningen waarbij er veel genetwerkt is. • In het kader van het project versterking voorliggende voorzieningen voor mensen met dementie gaat de dorpskamer een activiteit op zetten. |
|---|---|

| OUDE IJSSELSTREEK | |
|--|---|
| Programmaliijn | Activiteiten |
| Structuur | <ul style="list-style-type: none"> • Er is een Lokaal Ouderen Netwerk Oude IJsselstreek waar verschillende betrokken professionals zijn vertegenwoordigd (vanuit gemeente, wmo-consulenten, huisartsen, wijkverpleging, trajectbegeleiding dementie, sociaal werk, maatschappelijk werk, bibliotheek, buurtsportcoach). Coördinator Loes stemt regelmatig af met de voorzitter van dit overleg en tevens projectleider 'mensen met dementie tellen mee'. |
| Eerder denken over later | <ul style="list-style-type: none"> • Azora heeft in samenwerking met Regio8 een documentairereeks 'Leven met Dementie' ontwikkeld. In deze reeks worden gedurende 6 afleveringen cliënten, hun familie of mantelzorgers en hun begeleiding gevolgd. Doel: informeren over dementie, wat het is en waar mensen terecht kunnen voor ondersteuning en advies. In de laatste aflevering komen de locaties van Azora kort in beeld. |
| Vitaal ouder worden | <ul style="list-style-type: none"> • Boekje 'Max Vitaal' uitgebracht door Helpgewoon Buurtsport, met daarin een overzicht van activiteiten voor 55-plussers op het gebied van sport, bewegen en cultuur in Oude IJsselstreek |
| Passend wonen | <ul style="list-style-type: none"> • Project 'Heerlijk thuis in huis' gestart. Dit project bestaat uit een bewustwordingsaanpak rond comfortabel, duurzaam en veilig wonen met een regionale communicatie-strategie, informatiepunt en individuele 'woongeluk-gesprekken' om ouderen voor te bereiden op de toekomst. Het is een samenwerking van gemeenten (Oude IJsselstreek, Berkelland en Aalten), woningcorporaties, Kruiswerk Achterhoek en Liemers met Zlimthuis en Agem Energieloket. |
| Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving) | <ul style="list-style-type: none"> • Op 5 oktober heeft de bijeenkomst "Een tegen eenzaamheid" plaatsgevonden, als start voor het vormen van een lokale coalitie. Bijna 50 mensen waren aanwezig vanuit diverse achtergronden. Naast professionals ook vrijwilligers en inwoners. Er was een grote betrokkenheid merkbaar, goede gesprekken kwamen op gang en er zijn veel ideeën voor een lokale aanpak Een tegen eenzaamheid opgehaald. In een snelkookpansessie in november zijn plannen verder uitgewerkt. • Uitvoering gegeven aan het project 'Mensen met dementie tellen mee' met initiatieven voor passende ondersteuning van mensen met dementie, mantelzorgers, samenleving en samenwerking. • Concrete actie: Activiteiten rond Wereld Alzheimer Dag: o.a.: "Praottaofels" waar inwoners in een gemoedelijke setting konden aanschuiven met vragen/zorgen over vergeetachtigheid. Verschillende professionals |



| | |
|---|--|
| | <p>waren hierbij aanwezig. Naast dat enkele inwoners op weg zijn geholpen, heeft dit bevorderd dat professionals elkaar beter hebben leren kennen. Veur Altied is op locatie georganiseerd in Gendringen door voetbalclub De Graafschap: samen voetbalherinneringen ophalen en een leuke tijd beleven.</p> |
| <p>Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Azora, Sensire en de gemeente Oude IJsselstreek vormen samen het organisatienetwerk "Samen Sterker Thuis". Het doel is om de zelfredzaamheid van mensen te vergroten in een traject van 8 - 12 weken. Een team van wijkverpleegkundigen en Wmo-consulenten is voorjaar 2022 gestart. Alle teamleden zijn in dienst van een van de drie samenwerkende partijen. Zij krijgen vanuit de drie organisaties de ruimte om dat te doen wat nodig is voor de inwoner. Regels en geldstromen zijn daarbij niet leidend. Samen Sterker Thuis richt zich in principe op mensen van 65 jaar of ouder die thuis wonen en een (nieuwe) hulpvraag hebben. In een huisbezoek wordt de tijd genomen om samen met de inwoners te onderzoeken wat zij belangrijk vinden en bij hen past. Wat de eigen mogelijkheden zijn en wat er nodig is om iets te behouden of te behalen om zo zelfstandig mogelijk te leven. Aan de hand daarvan wordt er samen toegewerkt naar een plan. Als ondersteuning nodig is, wordt dit georganiseerd in overleg met de inwoners, op een manier die voor hen het best passend is. • Welzijn op Recept is ingevoerd in de gemeente. Steeds meer huisartsen(praktijken) maken er gebruik van. Het doel is om mensen die eenzaamheid ervaren, psychische klachten hebben of vastlopen in het leven op weg te helpen buiten het medische circuit. De huisarts kan doorverwijzen naar een welzijnscoach van Sociaal Werk OIJ die het gesprek aangaat en kijkt welke activiteit passend is. Ervaringen zijn positief, deelnemers voelen zich gelukkiger, en huisartsen en sociaal domein weten elkaar beter te vinden. • Sensire Maatschappelijk werk is mede op initiatief van trajectbegeleiders dementie gestart met een gespreksgroep voor partners (jonger dan 75 jaar) van mensen met dementie. Inmiddels komen 7 mensen elke maand samen. • De gemeente is bezig met de ontwikkeling van een Sociale kaart • Sociaal Werk OIJ organiseerde activiteiten rond Dag van de mantelzorg, o.a. een lunch, borrel en creatieve activiteit |

WINTERSWIJK

| Programmalijn | Activiteiten |
|-------------------------|--|
| <p>Structuur</p> | <p>Er is een werkgroep ouderen en veerkracht in Winterswijk waar verschillende betrokken organisaties zijn vertegenwoordigd. Georganiseerd door ouderenwerker Claudia Bosscher is samenwerking met coördinator van het Netwerk Nadieh. Na de corona en de start van nieuwe coördinator moest dit weer worden opgestart.</p> <p>Lokaal samenwerken wordt 2 keer per jaar georganiseerd. Dit jaar stond het thema digitalisering op de planning helaas is dit door weinig aanmeldingen en wellicht een niet aansluitend thema niet doorgegaan.</p> <p>Een structureel overleg is opgezet over samenwerking trajectbegeleiding en WMO/ De Post is geëvalueerd en verbeterd aan de hand van een korter werkproces en aanmeldformulier.</p> |



| | |
|--|---|
| Eerder denken over: | <ul style="list-style-type: none">• Ouderen en cultuurparticipatie is een belangrijk speerpunt voor de werkgroep er worden mooie dingen al georganiseerd er is er samenwerking met het Sociaal team en Lang Leve Kunst Oost Achterhoek met namen voor ouderen die langer thuis wonen. De Museumfabriek met herinneringskoffers en Villa Mondriaan hebben hierin een mooi eigen aanbod.• Cursus Omgaan met mensen met dementie voor mantelzorgers is samenwerking met casemanagers dementie• Gespreksgroep voor mantelzorgers voor mensen met dementie samen met de mantelzorgconsulent.• De gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) helpt mensen (vooral 55+) met overgewicht meer te bewegen en gezond te eten.• Voorlichting 55+ alcoholpreventie en rookvrij 55+• Er is een Interne werkgroep ouderen en veiligheid waarbij het gaat over voorlichting over (internet)fraude op financieel gebied en andere vormen van cybercrime |
| Vitaal ouder worden | <ul style="list-style-type: none">• Ouderen met niet-Westerse achtergrond is besproken in de werkgroep als aandachtgebied in 2022 uit cijfers opgevraagd bij de gemeente blijkt dat doelgroep ook kleiner is dan werkgroep voor ogen had. Behoeft voor nu minder aandacht.• Project Welzijn op recept loopt in de gemeente, uitgevoerd door de beweegmakelaar /welzijnscoach.• Fit en vitaal blijven voor ouderen diverse activiteiten en losse onderdelen georganiseerd zoals bv fietsproject doortrappen, Winterswijk in beweging. |
| Passend wonen | <ul style="list-style-type: none">• Een speerpunt van de werkgroep blijft ouderenhuisvesting met name door de inbreng vanuit de seniorenraad.• Meerder initiatieven in Winterswijk waarbij de gemeente in overleg is met de initiatieven 50+ Wonen in Wenters en Meewonen |
| Oud maar niet Out | <ul style="list-style-type: none">• Voorlichting aan nieuwe AOW-ers Nav rapportage Nat. Ombudsman; brief wethouder + folder met regelingen, mogelijkheden ondersteuning (uitvoering voorjaar 2023)• Project 75-jarigen, Iedereen die net 75 is geworden krijgt een aankondiging van een deurbezoek door een ouderenadviseur met de 'Informatiemap voor senioren', met informatie dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig mee kunnen doen• Ontmoetingstafel; Wekelijkse inloopactiviteit voor kopje koffie en een goed gesprek• Ontmoetingsruimte ouderen, Ondersteunen ontmoetingscentrum voor senioren (55+)Doel: o.a. bestrijden eenzaamheid• Werkgroep Aanpak Eenzaamheid; Bespreekbaar maken van eenzaamheid, zicht op de verschillende initiatieven. Activiteiten in de Week tegen eenzaamheid. |
| Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment | <ul style="list-style-type: none">• Vanuit het project versterking voorliggende voorzieningen voor mensen met dementie, is er in Winsterwijk een grote stap gezet on het opzetten van het projectplan omtrent Doementie. Wat een speerpunt blijft in de werkgroep. |