

Nieuwsbrief | juli 2022

De zomer is begonnen, de vakantieperiode komt eraan! Een goed moment om terug te kijken op de mooie dingen die in de afgelopen maanden in het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek hebben plaatsgevonden en zijn ontwikkeld. Ook kijken we vooruit naar wat de rest van het jaar ons brengt.

Passende zorg in de laatste levensfase

Het eerste resultaat van het project 'Passende zorg in de laatste levensfase' van Oost & West Achterhoek is er: een overzicht van handige gespreksmiddelen voor inwoners, huisartsen en overige zorgprofessionals. Dit overzicht wordt binnen de organisaties verspreid en is ook [hier](#) te downloaden. Het is te gebruiken als bibliotheek, waar je als zorgverlener naar eigen inzicht een instrument uit kan pikken passend bij de situatie. Het is een levend document, dat bij nieuwe inzichten geactualiseerd wordt. Laat ons weten als je aanvullingen hebt!

Dag invulling bij dementie

Het ZonMw project 'Versterking voorliggende voorzieningen voor dag invulling bij dementie' is in volle gang. Op 14 juni jl. vond er een energieke bijeenkomst plaats in Mariënvelde. De aanwezigen gingen o.a. met elkaar in gesprek over wat we kunnen betekenen voor mensen met dementie en wat daarvoor nodig is. Lees [hier](#) meer over deze inspiratiebijeenkomst en de laatste ontwikkelingen.

Bijeenkomst "Dementie in de familie... en dan?"

Op 8 juni in Groenlo en op 22 juni in Silvolde hebben we de bijeenkomst 'Dementie in de familie.. en dan?' georganiseerd. Dit was een herhaling van de bijeenkomst van vorig jaar en is goed ontvangen. Er was een gemêleerd publiek; een deel naasten, een deel mensen die in de zorg werken en combinaties hiervan. Tijdens de bijeenkomst kwamen de fases van het ziekteproces aan bod, uitgelegd door ouderenpsycholoog Miny Veldhuis en omlijst met prachtige gedichten van Helma Snelooper. Zij gaven handvatten hoe je kan zorgen dat je bij deze ingrijpende ziekte binnen de familie en met zorgverleners in verbinding blijft. Trajectbegeleiders dementie Liesbeth van Esch en Edith van Heteren maakten daarbij de koppeling naar de praktijk door rollenspellen en vragen vanuit het publiek. Zo werd het een afwisselende en informatieve bijeenkomst.

Klankbordgroep, inbreng van ouderen in het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

De stem van ouderen zelf is onontbeerlijk in het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek. Deze stem is nodig om in de samenwerking aan te sluiten bij wat voor ouderen belangrijk is en wat zij nodig hebben. Dat we doorlopend toetsen of we de juiste dingen doen. En meer gebruik maken van de ideeën, wensen en creativiteit van ouderen. Daarom richten wij een klankbordgroep op waar uit elke gemeente een vertegenwoordiging van ouderen deelneemt. Om de ouderen goed te vertegenwoordigen zijn wij nog op zoek naar mensen die hierin zouden willen deelnemen. Dus ben of ken jij iemand? Meld je dan aan via info@netwerkouderenachterhoek.nl.

Online mantelzorgcursus "Omgaan met mensen met dementie"

Afgelopen maart/april is voor de tweede keer een online mantelzorgcursus georganiseerd met 50 deelnemers. In vier avonden is er veel informatie gedeeld over de ziekte en het verloop daarvan. Ook was

er gelegenheid tot het delen van ervaringen en praktische tips om met de situatie om te gaan. Er was tijdens iedere bijeenkomst veel ruimte voor eigen vragen en contact met andere cursisten door middel van break out rooms. De cursus werd gegeven door twee trajectbegeleiders dementie.

Deelnemers waardeerden de cursus erg goed, zoals verwoord in een reactie van één van de cursisten: "Zowel verdiepend als heel praktisch. Veel concrete informatie, toepasbare tips, persoonlijke aandacht (knap gedaan, want het is online) en toegankelijk om vragen te stellen. Nogmaals, hartelijk dank!"

De (gratis) cursus is bedoeld voor partners, familieleden en naastbetrokkenen van mensen met dementie die nog zelfstandig thuis wonen in de Achterhoek. Deelnemers vonden dit online aanbod prettig, onder andere doordat zij ver weg woonden of thuis niet weg konden vanwege de mantelzorg. Vanwege de vele aanmeldingen kon niet iedereen deelnemen aan deze cursus, dus zullen wij dit najaar de cursus nogmaals aanbieden op 1, 8, 15 en 22 november 2022. Meer informatie over aanmelding volgt.

Heeft u interesse, of kent u iemand voor wie deze cursus behulpzaam kan zijn? Neem dan contact op via

info@netwerkouderenachterhoek.nl.

Regionale netwerkbijeenkomst op 9 november

Noteer woensdagmiddag 9 november alvast in je agenda: op deze middag organiseert het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek een regionale netwerkbijeenkomst. Tijdens de bijeenkomst delen we de opbrengsten van het ZonMw project 'Versterking voorliggende voorzieningen voor dag invulling voor mensen met dementie' (zie hierboven) en de twee lokale ZonMw projecten '[Juiste Zorg op Juiste Plek](#)'. Dit zijn de projecten 'Ouderen langer thuis in de wijk' in de gemeente Doetinchem en 'Op je plek' in de gemeente Aalten. Het doel is ontmoeten, inspireren, kennis en goede voorbeelden delen. De middag is voor iedereen die de veerkracht van ouderen en mensen in de Achterhoek stimuleert en versterkt, privé of in werk.

Nieuwe netwerkkondersteuner

In maart heeft het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek afscheid genomen van netwerkkondersteuner Marloes Bisseling. We bedanken Marloes voor haar grote inzet en harde werk. Marloes verhuist naar Twente en heeft daar een nieuwe uitdaging gevonden bij een eerstelijns zorgfederatie. We wensen haar heel veel succes en geluk!

Op 1 juli is Marga Geurtzen gestart als netwerkkondersteuner. Marga is een heel ervaren management assistent en een echte 'duizendpoot'. Marga doet de praktische ondersteuning in ons netwerk, zoals organisatie van bijeenkomsten en scholingen, bijhouden van website en nieuwsbrief en correspondentie met netwerkpartners. Marga is te bereiken via marga.geurtzen@netwerkouderenachterhoek.nl