


‘Gezond en Actief leven in de **Achterhoek**’

Beste Achterhoekse professionals,

Samen maken we in de Achterhoek de beweging van **ziekte & zorg naar gezondheid & gedrag!** Na een inspirerende bijeenkomst over Positieve Gezondheid en Slaap, nodigen we jullie uit voor een vervolg. Deze regionale themabijeenkomst wordt georganiseerd vanuit de ketenaanpakken IZA/GALA. Tijdens deze bijeenkomst gaan we in op twee belangrijke thema’s die deze beweging verder versterken.

Wat kun je verwachten?

- Sessie 1:** *‘Het ligt allemaal zo gevoelig’*: in gesprek gaan over gezondheid en leefstijl, hoe doe je dat?
-  Laat je bijpraten over de laatste ontwikkelingen en ontdek inspirerende initiatieven op de informatie- en netwerkmarkt.
- Sessie 2:** *Weten is één, begrijpen is twee*: Basisvaardigheden voor iedereen. Goede basisvaardigheden zoals lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden zijn essentieel om volwaardig mee te doen in de samenleving. Ontdek hoe beperkte basisvaardigheden invloed kunnen hebben op werk, gezondheid en financiële stabiliteit – en wat we daaraan kunnen doen.

Heb jij een mooi voorbeeld of een leuk idee om te delen op de markt? Laat het ons weten via het aanmeldformulier.

Reserveer alvast in je agenda: **Donderdag 15 mei van 14:00-16:30** bij De Radstake in Varsseveld.

Meld je nu kosteloos aan via deze [aanmeldlink](#). De officiële uitnodiging met meer details volgt binnenkort.

Graag tot dan!

Projectleiders ketenaanpakken regio Achterhoek, GGD-NOG en Proscop

